

Kurzportrait

Renate Cadruvi-Lustenberger

Es begeistert mich, Menschen in Verbindung zu bringen – mit sich selbst und im Team.

Ich unterstütze Menschen und Teams darin, ihre Zusammenarbeit bewusst zu gestalten.



Beratungsschwerpunkte der letzten Jahre

- Konzeption und Moderation von **Teamentwicklungsprozessen** zu Kommunikation, Feedback, Konfliktbearbeitung, Umgang mit Belastung sowie zur Klärung von Rollen, Zusammenarbeit und gemeinsamer Haltung
- **Supervisionen** und **Fallbesprechungen** in sozialen Institutionen und im Gesundheitswesen
- **Workshops** zu Mindful Leadership, Resilienz und Achtsamkeit
- **Einzelcoachings** zu beruflichen, persönlichen und führungsbezogenen Fragen

Berufliche Erfahrung

- Systemische Beraterin und Organisationsgestalterin bei Succurs
- 8 Jahre Behördenmitglied KESB in Graubünden
- Mitglied der Bildungskommission der Stadt Chur
- Langjährige Tätigkeit in konflikthafter, emotional anspruchsvollen und komplexen Entscheidungszusammenhängen
- Sichere und klare Gesprächsführung in heiklen und belastenden Situationen
- Achtsamkeitspraxis und Präsenz als Grundlage meiner professionellen Arbeit

Professioneller Hintergrund

- Organisationsberatung, Supervision & Coaching, Institut für Systemische Impulse, Zürich
- Weiterbildungen und laufende Supervisionen in Strukturaufstellungen nach SySt®
- MBSR (Mindfulness-based Stress Reduction)
- CAS Verhaltensorientierte Beratung, Hochschule Soziale Arbeit ZH
- CAS Praxisausbildung und Personalführung, Hochschule Soziale Arbeit Zürich
- CAS Sozialmanagement, Hochschule St. Gallen
- MAS Soziale Arbeit und Recht, Hochschule Soziale Arbeit Luzern
- Studium Soziale Arbeit FH
- Pflegefachfrau HF

Branchenerfahrung

- Öffentliche Verwaltung, Behörden, Gesundheits- und Sozialwesen, Bildung

