

Tages-Training Resilienz

Beispielhaftes Programm:

Zeitungsumfang	Was
Vormittag	<p>Einstieg</p> <p>Interview mit Führungspersonen zu Thema Gesundheit im Unternehmen</p> <p>Stärkung der persönlichen Widerstandskraft und inneren Balance</p> <ul style="list-style-type: none">• Theoretischer Input• Selbsteinschätzung und Erfahrungsaustausch• Methodenkoffer mit einfachen, alltagspraktischen Übungen• Umsetzung im (Arbeits-)Alltag
Gemeinsames Mittagessen	
Nachmittag	<p>Stärkung der Organisations- und Team-Resilienz</p> <ul style="list-style-type: none">• Theoretischer Input• Organisationsbild mit Stärken und Schwächen• Diversität und Stärken der Mitarbeitenden erkennen und nutzen• Implementierung im Unternehmen <p>Feedback und Abschluss</p>

Arbeitsweise:

Das Training findet interaktiv statt; angeregtes Lernen, Selbstreflexion und Austausch stehen im Vordergrund. Einzel- und Gruppenübungen.

Kosten:

nach Vereinbarung

